

COVID-19 Protocol

Mooi Vitaal

Helaas worden we nog steeds geconfronteerd met het corona virus. Om besmetting te voorkomen dienen we met z'n allen zorgvuldig de regels in acht te nemen zoals aangereikt door het RIVM. Met dit protocol - opgesteld met in achtneming van de richtlijnen van het RIVM en aan de hand van het Covid-19 protocol van de ANBOS en de leidraad Verantwoord Masseren van de NGS - willen we op een gepaste en verantwoorde manier ons pakket van diensten aanbieden.

Kwetsbare oudere, dan raden we je af een afspraak te maken

Behoor je tot de groep oudere mensen die prima in staat zijn om eigen regie te voeren over hun leven en hun zelfstandigheid te behouden, dan kan je gerust een afspraak maken. Helaas lukt dat een deel van de ouderen niet, veelal nog eens versterkt als er meerdere chronische aandoeningen opspelen waardoor meer zorg nodig is. Reken je jezelf tot een kwetsbare oudere, dan is het niet verstandig om een afspraak te maken.

Ook raden we je af een afspraak te maken als er bij jou sprake is van een van de volgende aandoeningen

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- chronische hartaandoeningen;
- diabetes mellitus (suikerziekte);
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- verminderde weerstand tegen infecties:
- door medicatie voor auto-immuunziekten;
- na orgaantransplantatie;
- bij hematologische aandoeningen (bloedziekten);
- bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is;
- bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten;
- een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

Je kan ook geen afspraak maken als jij (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten heeft

- a. verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging (tot 38 graden Celsius);
- b. verkoudheidsklachten en koorts (boven de 38 graden Celsius) en/of benauwdheid;

- c. of je hebt een huisgenoot/huisgenoot met koorts (boven de 38 graden Celsius) en/of benauwdheid.

Pas nadat je 24 uur klachtenvrij bent kan je een afspraak maken. Mocht zich tussen het maken van de afspraak en het bezoeken van onze salon tussentijds een van voornoemde klachten voordoen, annuleer dan de afspraak.

Aanvullende maatregelen in onze salon

Wat vragen we van jou?

- twijfel je over jouw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voordat je hier komt telefonisch contact met ons op om te overleggen of je afspraak kan doorgaan;
- bij binnenkomst meten we eerst je temperatuur (bij verhoging of koorts sturen we je terug naar huis), schudden we je niet de hand, houden we 1,5 meter afstand van elkaar, vragen we je om jouw jas zelf op de kapstok te hangen en daarna je handen te desinfecteren met een handalcohol. Voor het drogen van je handen gebruik je papieren doekjes. Deze kan je weggooiden in een bak met een sensor gestuurde deksel;
- nogmaals vragen we je of je niet behoort bij een kwetsbare groep en of je minimaal 24 uur geen verschijnselen hebt gehad die kunnen duiden op Corona;
- kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij ons binnen;
- probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken en overige materialen aan te raken met je handen;
- moet je hoesten of niezen doe dat dan in je elleboog en gebruik zo nodig een papieren zakdoekje;
- leg je kleding voor het douchen op het bankje of hang het op het kledinghaakje, stap de douche in en reinig je hele lichaam grondig met zeep. Na het douchen droog je jezelf af met de klaar hangende handdoek. Deze deponeer je zelf in de aangewezen wasmand;
- vervolgens kan je plaatsnemen op de behandelbank.
- We behandelen doorgaans eerst de rugzijde en daarna de voorzijde van het lichaam. Bij de behandeling van de voorzijde van het lichaam ontvang je van ons een (chirurgisch) mondkapje om voor te binden;
- na de behandeling desinfecteer je de handen alvorens je weer gaat douchen. Reinig opnieuw je hele lichaam met zeep en droog jezelf af met een schone klaar hangende handdoek. Deze deponeer je zelf in de aangewezen wasmand;
- Betaling vindt in de wachtkamer plaats via de gebruikelijke betaalmethoden;
- volg de instructies van ons altijd op.

Onze voorzorg maatregelen

- degene die je masseert heeft geen ziekteverschijnselen zoals genoemd onder het kopje “je kan ook geen afspraak maken als jij (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten heeft”;
- wij wassen de handen voor de start van de behandeling en tijdens de behandeling wanneer noodzakelijk;
- tijdens de behandeling raken wij ons gezicht niet aan en dragen wij een (chirurgisch) mondkapje;
- tijdens de behandeling wordt zo min mogelijk gesproken;
- de behandeltafel is voorzien van (een) schoongewassen handdoek(en), die na elke cliënt op minimaal 60C worden gewassen;
- na iedere cliënt reinigen en desinfecteren we alle gebruikte materialen, vervuilde oppervlakken en ruimtes waar je bent geweest;
- we ventileren de massageruimte, als ook wordt de ruimte tussentijds gelucht;

Voortschrijdend inzicht

Dit protocol zal worden aangepast als de stand van de wetenschap of de situatie daar aanleiding voor geeft.

AFSPRAAK MAKEN

U dient telefonisch een afspraak te maken!

Alvorens een afspraak wordt vastgelegd, wordt in verband met het besmettingsgevaar door het Covid-19 virus eerst aan de hand van de volgende vragen bepaald of u al dan niet voor een massage- en/of wellness- en/of beautybehandeling in de salon kunt komen



HEEFT U LUCHTWEGKLACHTEN?

- Verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging (tot 38 graden Celsius)
- Verkoudheidsklachten en koorts (boven de 38 graden Celsius) en/of benauwdheid
- Of u heeft een huisgenoot/huisgenoot met koorts (boven de 38 graden Celsius) en/of benauwdheid

JA

NEE



U kunt nog geen afspraak maken voor een massage- en/of wellness- en/of beautybehandeling

Wacht tot u en uw huisgenoot/huisgenoten 24 uur vrij van klachten bent/zijn

Volg bij klachten de adviezen van het RIVM en/of uw huisarts

U kunt een afspraak vastleggen voor een massage- en/of wellness- en/of beautybehandeling



Op de dag van uw afspraak wordt bij het binnentreden van de salon uw temperatuur gemeten met een non contact infrarood thermometer

Hou er rekening mee dat bij een verhoging (37,6 – 38 graden Celsius) of koorts (vanaf 38 graden Celsius) u teruggestuurd wordt naar huis

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**